

Принято:
педагогическим советом
Протокол № 4 от 13.01.2021

Утверждено:
приказом № 32 от 13.01.2021
Заведующий И.А.Бобцова



Принято Управляющим советом
Протокол № 4 от 13.01.2021

Согласовано
Советом родителей
(законных представителей)
Протокол № 4 от 13.01.2021

Положение

о режиме занятий воспитанников в МДОУ детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 94.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 94

(далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28., с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373, Уставом ДООУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

1.3. Основная образовательная программа МДОУ, реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения, режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации образовательного процесса в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме 12-часового пребывания.

2.2. Режим работы Учреждения:

-пятидневная рабочая неделя;

-часы работы с 7.00 до 19.00;

-выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности - не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.5. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00.

3.6. Во время занятия проводятся характерные физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Продолжительность учебного года в ДООУ с 01 сентября по 31 мая.

3.9. В летний оздоровительный период проводится непосредственно образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

3.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий по дополнительным образовательным услугам.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура,

относительная влажность и скорость движения ветра) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.6. Утренняя зарядка для детей до 7 лет – не менее 10 минут.

4.7. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3 ч в день.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1. Занятия с использованием ЭСО обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

5.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией фильмов, программ или иной информации – составляет 5-7 минут.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на заседании Педагогического совета, согласовывается Управляющим советом, Советом родителей (законных представителей воспитанников) и утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1. настоящих Правил.

6.4. После принятия данного Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.